

Игра «Здоровое Путешествие»

Цель игры — научить детей основам здорового образа жизни через активное участие и игровые задания.

Описание игры:

Дети делятся на небольшие команды. Каждой команде дается "карта здоровья" с маршрутом, состоящим из разных остановок, каждая из которых символизирует здоровую привычку.

На каждой остановке команда выполняет задание: на «Овощном базаре» — перечислить полезные овощи, на «Спортивной площадке» — провести мини-эстафету, на «Крепком сне» — рассказать о важности сна. «Закаляющая Миссия»: рассказать о важности закаливания и как можно закаляться. « Гигиеническая Станция»: рассказать как правильно мыть руки и чистить зубы. За успешное выполнение заданий команды получают баллы. В конце игры подводятся итоги, и команда с наибольшим количеством баллов становится "Героями Здоровья".

Игра позволит детям весело провести время и усвоить важные принципы здорового образа жизни.