

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 368 г. Челябинска»
Адрес: 454129 г. Челябинск, ул. Суркова, 22, тел. (351) 253-08-72
электронный адрес: mdou368@yandex.ru; mdou_368@mail.ru
Сайт: <http://ds368.ucoz.net/>

Об условиях охраны здоровья обучающихся МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»

В МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска» вопросы охраны и укрепления здоровья детей являются одним из важнейших направлений деятельности детского сада. Работа ведётся через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований, организацию сбалансированного питания, развитие физкультурно-оздоровительных мероприятий, создание благоприятного психологического климата в ДОУ.

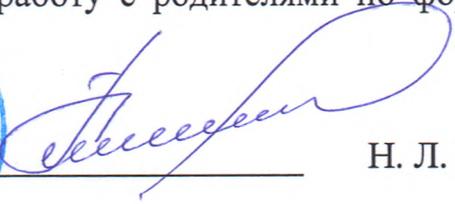
Для оздоровления и физического развития детей используются различные формы:

- занятия физической культурой 3 раза в неделю, 1 из них - на улице, утренняя гимнастика;
- корригирующая гимнастика после сна;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика, логоритмика;
- закаливание - физкультминутки на занятиях;
- прогулки с повышенной двигательной активностью;
- спортивные праздники, досуги, развлечения;
- дни здоровья;
- обучение ходьбе на лыжах;
- подвижные игры на прогулках;
- свободная самостоятельная двигательную активность детей.

С целью профилактики утомления и стрессов особое внимание уделяется рациональной организации образовательного процесса: чередование различных видов деятельности на занятии, использовании динамических пауз. Педагоги приобщают детей к здоровому образу жизни. Помогают в овладении основ гигиенической и двигательной культуры. Вся работа по физической культуре ведётся с учётом групп здоровья, индивидуальных особенностей каждого воспитанника. Педагоги проводят также просветительную работу с родителями по формированию здорового образа жизни.

Заведующий




Н. Л. Барабаш