

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»
 от «29» августа 2025г.
 Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»
 Н. Л. Барабаш
 Приказ № 02-05/296 от 29.08.2025г

Режим дня на холодный период года (сентябрь - май)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста "Малышок"	2 группа раннего возраста "Кроха"	Вторая младшая группа "Ягодка"	Вторая младшая группа "Тополёк"	Средняя группа «Капелька»	Разновозрастная группа (4 – 6 лет) "Цветничок"	Старшая группа «Огонёк»	Разновозрастная группа (5-7 лет) «Солнышко»	Разновозрастная группа (5-7 лет) "Елочка"	Подг. к школе "Ласточка"
Прием детей, осмотр, игры	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.05	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10
Утренняя гимнастика					08.00-08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.20 - 08.30	08.20 – 08.30	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.05 - 08.35	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.30 - 08.5	08.30 - 08.55	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00	09.30 – 10.00	-	08.45 – 09.00	-	-	10.10 - 10.30	-	-	-
Утренний круг	-	-	08.30 – 08.40	08.35 – 08.45	08.40 - 09.00	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.20 – 08.30
Занятия, игры	09.00 - 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 10.15	09.00 – 10.15	09.00 - 10.45	09.00 – 10.45	09.00 – 10.10	08.55 – 11.00	08.55 – 11.00	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10 - 11.25	10.10 - 11.30	10.15 - 11.30	10.15 - 11.30	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.30 - 11.50	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурства	11.25 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15	11.45 - 12.15	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15 - 15.00	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30- 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 - 15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	15.15 – 15.35	-	-	-	-	-
Занятия	15.45 – 16.10	15.50 – 16.15	-	-	-	15.10- 15.40	15.15 - 15.45	15.15 - 15.50	15.15 - 15.45	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.45	15.20 – 15.50	15.25- 15.55	15.30 - 16.00	15.35 – 16.05	15.40 - 16.10	15.45 - 16.15	15.50 - 16.20	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.45	16.15 – 16.50	15.55 – 16.35	16.00 - 16.35	-	-	16.15 - 16.35	-	-	-
Вечерний круг	-	-	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.35 – 16.50	16.20 – 16.30	15.45 - 16.00	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 18.30	16.50 - 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.50 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.40 - 18.30