

ПРИНЯТ

Педагогическом советом
 МБДОУ «ДС №368 г. Челябинска»
 От «31» 08. 2023г.
 Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»
 Н.Л. Барабаш
 Приказ № 02-05/2023 от 31.08. 2023г.

Режим дня на холодный период года (сентябрь – май)
 На 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста "Топ-топ"	Младшая группа "Почемучки"	Разновозрастная группа "Родничок" (4-6лет)	Разновозрастная группа «Солнышко» (4-6лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет) "Непоседы"	Подг. к школе "Звездочка"
Прием, осмотр, свободная игра	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.10-08.40	08.20 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	08.10 -08.20	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.30	08.50-10.30	08.50 - 10.55	08.50 – 11.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.00 - 11.30	10.00 – 11.30	10.30- 12.00	10.30- 12.00	10.55 - 12.10	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурства	11.30 – 12.00	11.30 -12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, профилактически-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00-15.10
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.10 - 16.00	15.10 - 16.00	15.10 - 16.10	15.10 - 16.10	15.10 - 16.00	15.10 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10- 16.30	16.10 - 16.30
Самостоятельная детская деятельность	16.30 - 17.00	16.30 – 16.50	16.30 - 16.50	16.30 – 16.50	16.30 - 16.45	-
Вечерний круг	-	16.50 - 17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.45 - 18.30	16.30-18.30