

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 МБДОУ «ДС №368 г. Челябинска»
 От «28» августа 2025г.
 Протокол №1



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»
 Н.Л. Барабаш
 Приказ № 02-05/296. от 29.08.2025г

Режим дня на холодный период года (сентябрь – май)
На 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста "Топ-топ"	Младшая группа "Почемучки" (3-4года)	Старшая группа "Звездочка" (5-6лет)	Разновозрастная группа «Непоседы» (4-7лет)	Разновозрастная группа "Солнышко" (4-7 лет)	Разновозрастная группа «Родничок» (4-7лет)
Прием, осмотр, свободная игра	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.10-08.40	08.20 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	08.10 -08.20	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00-10.00	08.50-10.00	08.50-10.45	08.50-10.55	08.50 - 10.55	08.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.00 - 11.30	10.00 – 11.30	10.45- 12.00	10.55- 12.00	10.55 - 12.10	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурства	11.30 – 12.00	11.30 -12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, профилактически- оздоровительные процедуры,	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00-15.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15-15.45	15.20-15.50	15.35-16.05	15.50-16.20	15.40-16.10	15.45-16.15
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.45 - 16.15	15.50 - 16.20	15.10 - 15.35	15.10 - 15.50	15.10 - 15.40	15.10 - 15.45
Самостоятельная детская деятельность	16.15 - 16.45	16.20 – 16.50	16.05 - 16.50	16.20 – 16.50	16.10 - 16.40	16.15-16.45
Вечерний круг	-	16.50 - 17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-16.50	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.50 - 18.30	17.00-18.30