

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 368 г. Челябинска»
 Адрес: 454129 г. Челябинск, ул. Суркова, 22, тел. (351) 253-08-72
 электронный адрес: mdou368@yandex.ru; mdou_368@mail.ru

**План проведения акции
 «За здоровый образ жизни» - 2023**

| № п/п | Наименование мероприятия | Форма проведения | Место проведения/ размещения | Возрастная группа | |
|-------|--|--|---------------------------------|----------------------------------|------------------|
| 1. | «Мишка заболел» | Дидактическая игра | Малышок | Первая младшая группы (2-3 года) | |
| 2. | «Как помочь Маше?» | Развлечение | | | |
| 3. | Потешки для умывания | Заучивание наизусть | | | |
| 4. | «Солнышко просыпается», «У всех своя зарядка» | Тематические комплексы утренней гимнастики | | | |
| 5. | «Опасные предметы вокруг нас» | Беседа | Топ-топ | Вторые младшие группы (3-4 года) | |
| 6. | «Сказка про здоровье», «Сказка про бодрюю белку», «Витамины для медвежонка Винни», «Что полезней?» | Чтение художественной литературы | | | |
| 7. | «Фрукты полезны взрослым и детям» | Познавательное занятие | | | |
| 8. | «Чистота и здоровье» | Беседа | | | |
| 9. | «Больница» | Сюжетно-ролевая игра | | | |
| 10. | «Я и моё тело» | Дидактическая игра | | | |
| 11. | Мультфильмы о ЗОЖ | Просмотр м/ф | | | |
| 12. | «Витамины для здоровья», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | Просмотр мультимедийных презентаций | | | Кроха Малышок |
| 13. | А. Барто «Девочка чумазая» К.И. Чуковский «Мойдодыр» | Чтение художественной литературы | | | |
| 14. | Серия «Закаливание» м/ф «Приключения Лунтика» | Просмотр м/ф | | | |
| 15. | «Полезные и вредные продукты» | Дидактическая игра | | | |
| 16. | «Мишка заболел» | Сюжетно-ролевая игра | | | |
| 17. | «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!» | Беседа | | | |

| | | | | | |
|-----|--|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 18. | «Олимпийские игры» | Развлечение | Прогулочный участок групп | | |
| 19. | «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!», «Откуда берутся болезни?», «Как я буду заботиться о своём здоровье» | Беседы | Ягодка | Средние группы (4-5 лет) | |
| 20. | «Здоровые зубы», «Полезные продукты» | Дидактическая игра | | | |
| 21. | И. Ревю «Сказка про здоровье» | Чтение художественной литературы | Капелька | | |
| 22. | « Мой додыр» | Просмотр м/ф | | | |
| 23. | Раскрашивание раскрасок «Когда я здоровый», лепка «Человечи ю» | Продуктивная деятельность | | | |
| 24. | Сказка «Айболит» | Драматизация | | | |
| 25. | «Путешествие в страну здоровья» | Познавательное занятие | | | |
| 26. | «Азбука здоровья», «Что полезно, а что нет», «Друзья - вода и мыло» | Просмотр мультимедийных презентаций | | | |
| 27. | «Помощники гигиены» | Загадывание загадок | | | |
| 28. | Г. Остер «Вредные советы» | Чтение художественной литературы | | Родничок | |
| 29. | «Личная гигиена» | Составление рассказа по картине | | | |
| 30. | «Быть здоровыми хотим», «Если ты заболел», «Спорт», «Малыши-крепыши» | Беседы с просмотром презентаций | Звездочка | Старшие группы (5-6 лет) | |
| 31. | Серии м/с «Смешарики» о здоровье | Просмотр м/ф | | | |
| 32. | «Аскорбинка и её друзья», «Азбука правильного питания» | Дидактические игры | | | |
| 33. | «Дом» - «Магазин», «Магазин», «Спортовары» | Сюжетно-ролевые игры | | | |
| 34. | Лепка из бросового материал «Спортсмены» | Продуктивная деятельность | | | |
| 35. | «Вечер загадок о спорте» | Загадывание загадок | | | |
| 36. | «Дети делают зарядку» | Составление рассказа по картине | | | |
| 37. | «Ловкие, быстрые, смелые» | Эстафета | | | Прогулочный участок групп |

| | | | | |
|-----|---|----------------------------------|---------------------------|---|
| 38. | «Соблюдаем режим дня», «О правильном питании и пользе витаминов», «Для чего нужна зарядка», «Друг заболел», «Бережём своё здоровье или правила доктора Неболейко» | Беседы | Солнышко | |
| 39. | «Полезные продукты» | Игра-эстафета | Ласточка | |
| 40. | И. Семёнова «Как стать «Неболейкой»» | Чтение художественной литературы | Елочка | |
| 41. | «Весёлые спортсмены» | Эстафета | Прогулочный участок групп | |
| 42. | «Ох и Ах» | Просмотр м/ф | Тополек | |
| 43. | С. Михалков «Чудесные таблетки», «36 и 5», Л. Короткевич «Сказка про Машу и бабушку Гигиену» | Чтение художественной литературы | | |
| 44. | «Путешествие в страну здоровья» | Викторина | | |
| 45. | «Что помогает быть здоровым?», «Как работает мой организм», «Где прячутся микробы» | Беседы | | |
| 46. | «Полезные продукты», «Аскорбинка и её друзья» | Дидактические игры | | |
| 47. | «Поликлиника. Ставим прививки» | Сюжетно-ролевая игра | | |
| 48. | «Моя спортивная семья» | Рассматривание сюжетных картинок | | |
| 49. | Раскрашивание раскрасок «Я и спорт» | Продуктивная деятельность | | |
| 50. | «Узнай на ощупь», «Приготовь салат «Витаминка», «Определи по запаху», «Угадай вид спорта», «Польза и вред» «Что такое здоровое питание», «Чистота – залог здоровья», «Береги глаза смолоду» | Дидактические игры Беседы | Почемучки | Подготовительные к школе группы (6-7 лет) |
| 51. | Н. Надеждина «Лук от семи недуг», Н. Надеждина «Сорок одёжек и все без застёжек» | Чтение художественной литературы | | |

| | | | |
|-----|---|----------------------------------|-------------|
| 52. | Рисование «Рисунок заболевшему другу», изготовление книжек-малышек «Умывальные принадлежности», нетрадиционное рисование «Вредные микробы» | Продуктивная деятельность | |
| 53. | «Чипсы – вред или польза» | Экспериментирование | |
| 54. | «Мы за здоровый образ жизни» | Выставка рисунков | |
| 55. | «Здоровая семья – счастливая семья» | Фотовыставка | |
| 56. | «Больница», «На приеме у врача окулиста»; «Аптека» | Сюжетно-ролевые игры | |
| 57. | «Не всегда вкусно – полезное», «Зачем детям нужно спать днём?», «Здоровью надо помогать», «Здоровые зубки», «Микробам - бой», «Как правильно заботиться о своём здоровье» | Беседы | Огонек |
| 58. | Дж. Родари «Люди из мыла», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» | Чтение художественной литературы | |
| 59. | «Преобразование снега, льда и воды» | Экспериментирование | Цветничок |
| 60. | «Опасно - безопасно», «Подбери одежду по сезону», «Съедобное – несъедобное», «Что полезное и вредное для зубов», «Угадай на вкус» | Дидактические игры | |
| 61. | «Магазин: овощи, фрукты», «Спортивные игры», «Поликлиника: лаборатория», | Сюжетно-ролевые игры | |
| 62. | «Королева зубная щётка» | Просмотр м/ф | |
| 63. | «Ох и Ах» | Просмотр м/ф | Солнышко СП |
| 64. | «Много ли воздуха в легких?» | Экспериментирование | |
| 65. | И.Семенова «Как стать Неболейкой», | Чтение художественной литературы | |

| | | | | |
|-----|--|----------------------------------|---------------------------|------------------------|
| | Э.Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», С.Михалков «Мимоза» | | | |
| 66. | «Поварёнок», «Витаминка», «Спорт», «Правильное питание для космонавтов» | Дидактические игры | | |
| 67. | «Здоровый образ жизни» | Викторина | | |
| 68. | «Если только захочу, тоже в космос полечу» | Спортивное развлечение | Прогулочный участок групп | |
| 69. | «Спортландия – страна здоровья» | Спортивная эстафета | | |
| 70. | «Слагаемые здоровья», «Здоровье детей весной» | Консультации | Раздевалки групп | Родители воспитанников |
| 71. | «Учим детей основам безопасности» | Рекомендации | | |
| 72. | «Вакцинация от COVID-19» | Буклет | | |
| 73. | «Здоровый образ жизни» | Консультация | Страничка вк | |
| 74. | «Вакцинация делает нас сильнее!» | Памятка о вакцинации от COVID-19 | Информационный стенд | |
| 75. | «Предотвращение эмоционального выгорания» | Практикум | Музыкальный зал | Коллектив ДОУ |
| 76. | «Вакцинация делает нас сильнее!» | Памятка о вакцинации от COVID-19 | Информационный стенд | |

Заведующий МБДОУ «ДС №368 г. Челябинска»

Н.Л.Барабаш

