

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад № 368 г. Челябинска"  
Адрес: 454129 г. Челябинск, ул. Суркова, 22, тел. (351) 253-08-72  
электронный адрес: mdou368@yandex.ru; mdou\_368@mail.ru  
Сайт: <http://ds368.ucoz.net/>

Принято:  
На заседании педагогического совета  
МБДОУ ДС №368  
Протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС № 368  
/Н.Л.Барабаш/  
Приказ № 001 от «31» 08 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«МБДОУ «ДС № 368 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Челябинск, 2021

Содержание:

1. Общие положения
2. Задачи режима занятий
3. Организация режима занятий
4. Ответственность
5. Заключительные положения

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска» (далее - ДОУ)

1.2. Настоящее Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. Приказом Минобрнауки от 17.10.2013г. № 1155;

- Приказ Министерства просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020г. «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Санитарные правила СанПин 1.2.3685-21;

- Устав МБДОУ;

- Образовательная программа дошкольного образования ДОУ;

- Учебный план ДОУ;

- Календарный учебный график ДОУ.

1.3. Настоящее Положение определяет цель, задачи, регламентирует организацию режима занятий обучающихся в группах, функционирующих в МБДОУ.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы ДОУ круглосуточный: с 06.30-18.30 часов понедельника часов пятницы. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

## **2. Цель и задачи Режимы занятий обучающихся**

2.1. Цель режима занятий обучающихся – обеспечение охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2.2. Основными задачами режима занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;

- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями.

## **3. Организация режима занятий обучающихся**

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 (37) учебных недель.

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 15 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 14 недель. В середине учебного года с 1-8 января для детей организуются зимние каникулы. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в игровой форме.

3.4. Организация режима НОД обучающихся определяется режимом дня.

3.4.1. Режим дня включает в себя: самостоятельную деятельность детей, режим питания, прогулки, дневной сон, ночной сон, непосредственно образовательную деятельность, двигательную деятельность, коррекционно-образовательную деятельность и деятельность по осуществлению комплекса санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур.

3.4.2. Режим дня составляется на 24 - часовой режим пребывания детей в ДОУ, на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом руководителя ДОУ.

3.5. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.5.1. На самостоятельную деятельность детей от 1 до 3 лет (игры – сюжетные, экспериментирование, строительные, дидактические, самообслуживание) и самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.6. Режим питания.

3.6.1. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания, вывешивая ежедневное меню.

3.7. Прогулки.

3.7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. В летний период продолжительность прогулок увеличивается.

3.7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после полдника перед первым ужином. В летний период прогулки организуют 3 раза в день: в первую половину дня – до обеда, во вторую половину – после полдника перед первым ужином и после первого ужина.

3.7.3. Во время прогулки с детьми организуется двигательная активность, образовательная, познавательно – экспериментальная, игровая и др. деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

### 3.8. Организация сна.

3.8.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.8.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

### 3.9. Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД).

3.9.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.9.3. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.9.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9.6. В летний период непрерывную образовательную деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения организуются во время прогулки.

3.9.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.9.8. С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном

зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе в полном объеме.

3.9.9. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,
- во второй младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.10. Коррекционно-образовательная деятельность.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность.**

4.1. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов, технологий обучения и воспитания в пределах компетенций, закрепленных в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012 и в соответствии с Уставом ДОУ.

4.2. Администрация и все педагогические работники ДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного руководителем ДОУ в установленном порядке.

Прочитано, пронумеровано  
и скреплено печатью

Лист(а)(ов)

Заведующий МБДОУ "ДС № 388"

г. Ульяновск



*[Handwritten signature]*