

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2022-2023

1 неделя

Заведующая

Н.Л. Барабаш

"Утверждаю"



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>22.76</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>41.95</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>23.81</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>23.15</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>24.03</b>
Каша манная молочная жидкая	170 9.66	Салат из зеленого горошка	60 12.12	Каша "Геркулес" молочная жидкая 2	180 9.63	Каша ячневая молочная	180 9.44	Каша "Здоровье"	180 10.63
Батон	30 2.7	Омлет натуральный 2	120 16.12	Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6 8.25	Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6 8.25	Батон с маслом 2	35/5 6.43
Яйцо отварное	20 3.65	Какао с молоком	180 5.46	Кофейный напиток с молоком*1	180 5.93	Чай с молоком 1	180 6.97		
10 ЧАСОВ	5.44	10 ЧАСОВ	5.44	10 ЧАСОВ	5.44	10 ЧАСОВ	5.44	10 ЧАСОВ	5.44
Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44
<b>ОБЕД</b>	<b>69.1</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>42.95</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>44.05</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>53.32</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>60.8</b>
Салат из свежих помидор и огурцов	60 10.72	Суп картофельный с клецками	2180 9.15	Салат из свеклы	70 1.98	Свекольник 2	180 6.24	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 10.18
Суп картофельный с рыбой консервированной	250 26.92	Калупа, тушеная с мясом	190 25.02	Щи с капустой и картофелем со сметаной 2	200 6.24	Жаркое по-домашнему с мясом	220 39.46	Овощи тушеные 22	130 5.85
Каша гречневая с маслом 2	130 5.66	Хлеб ржаной	50 3.09	Тестели из мяса с рисом ("вжиги")	180 27.11	Хлеб ржаной	50 3.09	Суфле из кур 2	70 38.94
Гуляш из мяса 2	70 20.08	Компот из смородины	180 5.69	Соус сметанно-томатный	30 2.92	Хлеб ржаной	50 3.09	Хлеб ржаной	50 3.09
Хлеб ржаной	50 3.09			Хлеб ржаной	50 3.09	Компот из смеси сухофруктов	190 2.71	Компот из свежих яблок	180 2.74
Кисель	180 2.63								
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>18.24</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>15</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>19.23</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>13.64</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>13.59</b>
Кефир	180 11.34	Снежок	180 11.63	Молоко кипяченое	180 8.9	Кефир	180 11.34	Кефир	180 11.34
Ватрушка с повидлом	70 6.9	Булочка "Домашняя" 2	70 3.37	Булочка "Нежная" 2	70 10.33	Печенье	20 2.3	Вафли	15 2.25
<b>УЖИН</b>	<b>44.76</b>	<b>УЖИН</b>	<b>41.46</b>	<b>УЖИН</b>	<b>34.46</b>	<b>УЖИН</b>	<b>45.07</b>	<b>УЖИН</b>	<b>41.51</b>
Салат из моркови	60 2.11	Салат из свежих помидор и огурцов	60 10.72	Салат из свежих помидор	60 8.93	Салат из свежих огурцов	70 10.01	Салат из моркови	60 2.11
Пудинг из творога запеченный	160/20 33.54	Картофель отварной	130 7.57	Омлет натуральный 2	130 16.12	Суфле из печени 2	70 25.95	Сырники из творога запеченные	135/30 33.07
Хлеб пшеничный	30 1.8	Котлета рыбная 2	70 18.96	Хлеб пшеничный	40 2.4	Хлеб пшеничный	30 2.1	Хлеб пшеничный	30 1.8
Сок	175 7.01	Хлеб пшеничный	30 1.8	Сок	175 7.01	Сок	175 7.01	Напиток из шиповника 1	180 4.53
		Кисель	180 2.41						
Примерная стоимость дня	160.3	Примерная стоимость дня	146.8	Примерная стоимость дня	126.99	Примерная стоимость дня	140.62	Примерная стоимость дня	145.37

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2022-2023

2 неделя

Заведующая  "Утверждаю"  
Н.Л. Барабаш

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
23.65		48.92		21.45		30.36		25.39	
Каша "Дружба"	180 10.48	Салат из кукурузы сладкой	60 16.49	Суп молочный с макаронными изделиями 1	180 9.56	Каша манная молочная жидкая	180 9.66	Каша гречневая вязкая на молоке	180 11.68
Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6 8.25	Омлет натуральный 2	120 16.12	Батон с маслом 2	35/5 6.43	Батон с маслом 2	35/5 6.43	Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6 8.25
Кофейный напиток с молоком*1	180 4.92	Чай с молоком 1	170 6.75	Какао с молоком	180 5.46	Чай с молоком 1	180 6.97	Какао с молоком	180 5.46
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
5.44		5.44		5.44		5.44		5.44	
Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
60.25		55.56		91.71		40.27		39.98	
Борщ со сметаной 2	180 12.15	Огурец свежий порционный	70 9.75	Помидор свежий порционный	60 7.8	Свекольник 2	180 12.08	Суп картофельный с клецками	2190 8.99
Макаронные изделия отварные 2	130 4.79	Рассольник Ленинградский 2	180 11.25	Суп картофельный с рыбой консервированной	180 26.28	Горошница	130 4.14	Калуста, тушенная с мясом	190 25.16
Суфле из мяса 2	90 35.32	Каша гречневая с маслом 2	130 5.66	Картофельное пюре 2	150 9.88	Котлета из мяса 2	70 17.79	Хлеб ржаной	50 3.09
Хлеб ржаной	50 3.09	Гуляш из мяса 1	80 22.67	Котлеты, биточки куриные	70/5 38.97	Хлеб ржаной	50 3.09	Компот из свежих яблок	180 2.74
Напиток из шиповника 1	180 4.9	Хлеб ржаной	50 3.09	Хлеб ржаной	50 3.09	Компот из смеси сухофруктов	180 3.17		
		Компот из смеси сухофруктов	180 3.14	Компот из смородины	180 5.69				
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
16.26		12.93		14.34		13.93		18.96	
Снежок	180 11.63	Сок	175 7.01	Кефир	180 11.34	Снежок	180 11.63	Молоко кипяченое	180 8.9
Пирожок с вареной картошкой	70 4.63	Булочка "Дорожная" 2	70 5.92	Вафли	20 3	Печенья	20 2.3	Ватрушка с творогом	70 10.06
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
54.72		27.46		38.02		43.69		38.96	
Салат из моркови	60 2.11	Винегрет овощной 2	100 4.29	Салат из моркови	60 2.11	Салат из свежих огурцов	60 9.32	Салат из свежих помидор и огурцов	60 10.72
Лавкомка из творога со стухенным молоком*	150/28 43.8	Котлета рыбная 2	70 18.96	Сырники из творога запеченные	135/3033 29	Картофельное пюре 1	130 8.52	Суфле из рыбы	70 21.22
Хлеб пшеничный	30 1.8	Хлеб пшеничный	30 1.8	Хлеб пшеничный	30 1.8	Печень тушенная с овощами 2	70 18.84	Хлеб пшеничный	40 0
Сок	175 7.01	Кисель	180 2.41	Чай с сахаром 1	180 0.82	Хлеб пшеничный	30 0	Сок	175 7.01
Примерная стоимость дня	160.32	Примерная стоимость дня	150.31	Примерная стоимость дня	170.96	Примерная стоимость дня	133.69	Примерная стоимость дня	128.72

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2022-2023

3 неделя

Заведующая   Утверждаю  
Н.Л. Барабаш

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>						
180	17.21	180	24.49	180	29.2	180	20.04	180	37.09					
Каша пшеница молочная 2	10.06	Каша "Дружба"	10.48	Каша рисовая молочная жидкая	13.93	Каша "Геркулес" молочная	9.01	Салат из зеленого горошка	8.45					
35/5	6.43	Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6	8.25	30/6	6.63	жидкая 2	120	16.12					
Чай с сахаром 2	180	0.72	Кавказ с молоком	180	5.76	Яйцо отварное	20	3.65	Батон с маслом 2	35/5	6.43			
						Кофейный напиток с молоком*1	180	4.99	Чай с сахаром 1	180	0.82	Кофейный напиток с молоком*1	180	6.09
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>						
100	5.44	100	5.44	100	5.44	100	5.44	100	5.44					
Яблоко 2	100	5.44	Яблоко 2	100	5.44	Яблоко 2	100	5.44	Яблоко 2	100	5.44			
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>						
70	66.03	180	36.52	60	65.23	60	2542.3	60	2010.5					
Огурец свежий порционный	9.75	Суп гороховый*	8.47	Салат из белокачанной капусты	2.97	Икра кабачковая порционная	7.29	Помидор свежий порционный	7.8					
180	6.34	Рагу из овощей 2	130	3.7	с морковью	180	6.51	Щи с капустой и картофелем	190	6.03				
Плов с отварной птицей 2	180	43.68	Котлета из мяса 2	70	18.39	Рассольник Ленинградский 2	130	3.59	со сметаной 2	150	1953.3			
Хлеб ржаной	50	3.09	Хлеб ржаной	50	3.09	Макаронные изделия отварные 2	90	43.38	Картофель отварной 2	100	31.42			
Комлот из смеси сухофруктов	180	3.17	Комлот из смеси сухофруктов	180	2.87	Курица в соусе с томатом	50	3.09	Соус сметанно- томатный	30	4.36			
						Хлеб ржаной	180	5.69	Хлеб ржаной	50	3.09			
						Комлот из смородины	180	5.69	Напиток из шиповника 1	180	4.53			
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>						
180	14.34	180	21.69	70	11.23	180	13.64	180	21.88					
Кефир	11.34	Снежок	11.63	Булочка "Домашняя" 2	3.37	Кефир	11.34	Кефир	11.34					
Вафли	20	3	Ватрушка с творогом	70	10.06	Молоко кипяченое	20	2.3	Булочка "Нежная" 2	70	10.54			
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>						
60	43.34	60	37.25	60	44.64	60	49.72	60	28.82					
Салат из моркови	2.11	Салат из свежих помидор и	10.72	Салат картофельный с соевым	3.12	Салат из свежих огурцов	10.1	Овощи тушеные 22	130	5.78				
Пудинг из творога запеченный	150/25	32.3	огурцов	150	7.21	Макаронные изделия отварные 2	130	2.16	Биточки рыбные 2	70	18.96			
Хлеб пшеничный	30	1.92	Картофель отварной 2	120	9.91	Суфле из мяса 2	100	36.82	Печень по - строгановски 1	110	35.05			
Сок	175	7.01	Суфле из рыбы	40	2.4	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	1.8			
			Хлеб пшеничный	40	2.4	Чай с лимоном* 1	180	2.3	Чай с лимоном* 1	180	2.3			
			Сок	175	7.01									
Примерная стоимость дня	146.36	Примерная стоимость дня	125.39	Примерная стоимость дня	155.74	Примерная стоимость дня	2631.1	Примерная стоимость дня	2103.7					



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню 2022-2023

4 неделя

Заведующая

Н.Л. Барабаш

"утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>26.93</b>		<b>23.77</b>		<b>24.65</b>		<b>25.51</b>		<b>38.15</b>
Каша "Здоровье"	180 9.97	Каша пшеница молочная 2	180 10.06	Каша "Геркулес" молочная жидкая 2	170 9.58	Каша рисовая молочная жидкая	180 13.45	Икра кабачковая порционная	60 7.29
Батон с маслом с сыром* 2	30/4/9 10.21	Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6 8.25	Батон с маслом 2	35/5 6.43	Батон с маслом 2	35/5 6.43	Омлет натуральный 2	120 15.86
Чай с молоком 1	180 6.75	Какао с молоком	180 5.46	Яйцо отварное	20 3.65	Какао на молоке	180 5.63	Батон с маслом с сыром* 2	30/4/6 8.25
				Кофейный напиток с молоком*1	180 4.99			Чай с молоком 1	180 6.75
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	<b>5.44</b>		<b>5.44</b>		<b>5.44</b>		<b>7.01</b>		<b>5.44</b>
Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Яблоко 2	100 5.44	Соx	175 7.01	Яблоко 2	100 5.44
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>43.89</b>		<b>70.5</b>		<b>48.79</b>		<b>60.12</b>		<b>28.26</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	180 10.09	Салат из свежих помидор и огурцов	60 10.72	Огурец свежий порционный	65 9.1	ОБЕД со сметаной 2	180 11.68	Борщ со сметаной 2	180 12.15
Калуста, тушеная с мясом	180 25.02	Суп картофельный с рыбой консервированной	180 26.91	Суп картофельный с клецками 2	180 3.97	Горошница	130 4.14	Картофельное пюре 1	130 8.52
Хлеб ржаной	50 3.09	Котлета из мяса 2	70 18.39	Бигус с отварным мясом 2	200 29.76	Суфле из кур 2	70 38.34	Гуляш из мяса 1	80 1.78
Компот из смородины	180 5.69	Хлеб ржаной	50 3.09	Хлеб ржаной	50 3.09	Хлеб ржаной	50 3.09	Хлеб ржаной	50 3.09
		Компот из смеси сухофруктов	180 2.87	Компот из смеси сухофруктов	180 2.87	Компот из смеси сухофруктов	180 2.87	Компот из свежих яблок	180 2.74
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
	<b>14.63</b>		<b>17.26</b>		<b>12.27</b>		<b>21.4</b>		<b>9.31</b>
Снежок	180 11.63	Кефир	180 11.34	Молоко кипяченое	180 8.9	Кефир	180 11.34	Соx	175 7.01
Вафли	20 3	Булочка "Дорожная" 2	70 5.92	Булочка "Домашняя" 2	70 3.37	Ватрушка с творогом	70 10.06	Печенье	20 2.3
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
	<b>1984.9</b>		<b>55.06</b>		<b>40.56</b>		<b>16.9</b>		<b>470.26</b>
Салат из свеклы 2	50 1.26	Салат из моркови	60 2.11	Винегрет овощной 2	100 6.45	Салат из свежих помидор	60 8.93	Салат картофельный с зеленым горошком	60 447.47
Картофель отварной 2	150 1953.3	Лавочка из творога со сгущенным молоком*	150/28 44.14	Суфле из рыбы	110 25.3	Макаронные изделия отварные 2	130 3.59	Биточки рыбные 2	70 18.36
Суфле из печени 2	70/5 25.95	Хлеб пшеничный	30 1.8	Хлеб пшеничный	30 1.8	Гуляш из мяса 1	80 1.78	Хлеб пшеничный	30 1.8
Хлеб пшеничный	30 1.8	Соx	175 7.01	Соx	175 7.01	Хлеб пшеничный	30 1.8	Кисель	180 2.63
Кисель	180 2.63					Чай с сахаром 1	180 0.82		
Примерная стоимость дня	2075.8	Примерная стоимость дня	172.03	Примерная стоимость дня	131.71	Примерная стоимость дня	130.94	Примерная стоимость дня	551.42