

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 "Детский сад № 368 г. Челябинска"  
 Адрес: 454129 г. Челябинск, ул. Суркова, 22, тел. (351) 253-08-72  
 электронный адрес: mdou368@yandex.ru; mdou\_368@mail.ru  
 Сайт: http://ds368.ucoz.net/

ПРИНЯТ  
 Педагогическим советом  
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»  
 от «31» августа 2023 г.  
 Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»  
 Н. Л. Барабаш  
 Приказ № 02-05/225 от 31.08.2023г

**Режим дня на холодный период года (сентябрь - май)  
 на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные моменты	1 группа раннего возраста "Малышок"	2 группа раннего возраста "Кроха"	Вторая младшая группа «Тополек»	Средняя группа "Елочка"	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа "Ягодка"	Старшая группа "Огонек"	Разновозрастная группа (5-7 лет) "Капелька"	Подг. к школе "Цветничок"	Подг. к школе «Ласточка»
Присм, осмотр, свободная игра	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная детская деятельность	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	-	-	-	-	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	08.50 – 10.00	08.50 – 10.30	08.50 – 10.30	08.50 – 10.30	08.50 – 10.30	08.50 – 10.55	08.50 – 10.55	08.50 – 11.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.30 - 12.00	10.30 – 12.00	10.30- 12.00	10.30 - 12.00	10.55 - 12.10	10.55 - 12.10	11.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурства	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, профилактически – оздоровительные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.10	15.20 - 16.10	15.15- 16.10	15.15 - 16.10	15.15- 16.00	15.15- 16.10	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00- 16.30	16.10 – 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Самостоятельная детская деятельность	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	-	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30-16.50	16.30-16.45	-	-
Вечерний круг	-	-	16.30 – 16.50	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.00 – 16.10	16.30 – 16.45	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.30 - 18.30