

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад № 368 г. Челябинска"  
Адрес: 454129 г. Челябинск, ул. Суркова, 22, тел. (351) 253-08-72  
электронный адрес: mdou368@yandex.ru; mdou\_368@mail.ru  
Сайт: www.rosinka368.ru

---

## ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ



Подготовила: старший воспитатель  
В.В. Шишкина

Память является одним из основных свойств личности. Древние греки считали богиню памяти Мнемозину матерью девяти муз, покровительницей всех известных наук и искусств. Человек, лишённый памяти, по сути дела перестаёт быть человеком. Но следует знать и о том, что хорошая память не всегда гарантирует её обладателю хороший интеллект. И всё-таки память – это одно из необходимых условий для развития интеллектуальных способностей.

Выделяют *три типа памяти: наглядно-образную* память, которая помогает хорошо запомнить лица, звуки, цвет предметов и т.д. *Словесно-логическую*, при которой преимущественно запоминаются формулы, схемы, термины. *Эмоциональную*, при которой лучше всего сохраняются пережитые чувства. Кроме того, существует ещё разделение памяти на *два вида* в зависимости от длительности хранения информации: *кратковременную память*, когда материал запоминается быстро, но ненадолго.

*Долговременную память*, требующую больших усилий, но позволяющую сохранить информацию на многие годы. Скорость заучивания у людей также разная. Есть быстро заучивающие и медленно заучивающие предлагаемый материал. Второй группе людей для запоминания такого же объёма информации потребуется втрое больше времени, но помнят они значительно дольше.

Память разделяется ещё на *механическую и смысловую*. Часть людей склонна к механическому заучиванию (зубрёжке). А другая часть – к осмысленному запоминанию.

Иногда без всякого усилия, порой даже против воли человека, тот или иной материал «всплывает» в памяти. Возникает какой-то мотив песни. Такая память носит название *непроизвольной*. *Произвольная* памяти имеет место тогда, когда человек прилагает усилия для запоминания или припоминания воспринятого, т.е. направляет свою активность на достижение поставленной цели. Люди различаются и тем, какой материал они лучше запоминают. Так, музыкант успешно запоминает музыку, у него развита *слуховая* память. Художник имеет высоко развитую *зрительную* память, а у спортсменов развита память на движения (*двигательная*).

Различными бывают и основные *свойства каждого вида памяти*: объём (сколько информации человек может сохранить), прочность и точность памяти (насколько долго человек сохраняет воспринятое и насколько правильно его воспроизводит). Основным видом деятельности детей дошкольного возраста является игра. Поэтому развивать и

тренировать память лучше в игровой форме, что поможет поддержать его интерес к выполнению заданий. Если с ребёнком проводить специальные занятия, то формирование произвольности запоминания происходит быстрее. Используя различные вспомогательные средства для запоминания: картинки, опорные слова, вопросы, а также классификацию и группировку предметов, - можно развивать опосредованную память, увеличить скорость и объём запоминания.

### **«Каскад слов»**

*Цель:* развитие объёма кратковременной слуховой памяти. *Содержание:* Взрослый просит ребёнка повторять слова. Начинать нужно со одного слова, затем назвать два. Ребёнок должен повторить их в той же последовательности. Затем взрослый называет три слова и т.д. Если ребёнок не справляется со словесным рядом, нужно повторить ряд ещё 2-3 раза.

1. огонь;
2. дом, молоко;
3. конь, гриб, игла;
4. петух, солнце, асфальт, тетрадь;
5. крыша, пень, вода, свеча, школа;
6. карандаш, машина, брат, мел, птица хлеб;
7. орёл, игра, дуб, стакан, телефон, пальто, сын;
8. гора, вороны, часы, стол, снег, картина, сосна, мел.

### **«Каскад цифр»**

*Цель:* развивать кратковременную зрительную память.

*Инструкция:* «Посмотри внимательно на цифровой ряд и повтори его в той же последовательности (вначале две цифры, затем три, четыре и . п.)

6 2

2 8 3 1

7 4 3 6 3

5 9 1 4 6 8 2

### **«Запомни картинки»**

*Цель:* развитие зрительной памяти.

*Содержание:* Ребёнок рассматривает пять (знакомых) предметных картинок и запоминает, что на них нарисовано. Затем картинки переворачивают. Взрослый

показывает на перевернутую картинку, а ребёнок должен вспомнить и назвать предмет, изображенный на ней. Усложнение: увеличить количество картинок, уменьшить время запоминания.

### **«Кто не на месте?»**

*Цель:* развитие целенаправленного запоминания и припоминания. *Содержание:* Десять игрушек выставляются перед ребёнком на столе в один ряд. Взрослый предлагает запомнить, какая игрушка, на каком месте находится. Затем ребёнок отворачивается, а взрослый меняет местами игрушки. После чего ребёнок должен повернуться и расставить игрушки по местам. Игра проводится до 5-6 раз.

### **«Запомни рассказ»**

*Цель:* развивать словесно - логическую память. Чтобы ребёнок обладал хорошей памятью, её необходимо постоянно тренировать. Вы можете это делать, запоминая ежедневно стихи, песенки, рассказы.

### **«Внимательно слушай и запоминай рассказ».**

*Инструкция:* Внимательно слушай и запоминай рассказ Кто как одет. «Дни стали ненастные, ночи холодеют. На огородах стали овощи убирать, чтобы не испортились, не помёрзли. Сначала убрали огурцы – голыши. Потом лук в бумажных рубашках. Потом бобы в шерстяных чулочках. Убрали репу, морковку, свеклу и разную петрушку. Одна капуста осталась. Её позже всех убирают. У неё, у капусты, семьдесят одежек, она холода не боится! Если ребёнок затрудняется воспроизвести текст, следует задать ему вопросы».

*Вопросы:* Когда убирают овощи? Какие овощи убрали с огорода? Что осталось в огороде? У капусты семьдесят одежек. Почему так говорят?

### **«Запомни фразы»**

*Цель:* развивать смысловую память.

*Инструкция:* «Я назову по очереди пять фраз, а ты должен запомнить и назвать: 1. Мальчик устал. 2. Девочка плачет. 3. Папа отдыхает. 4. Мама готовит. 5. Бабушка читает.