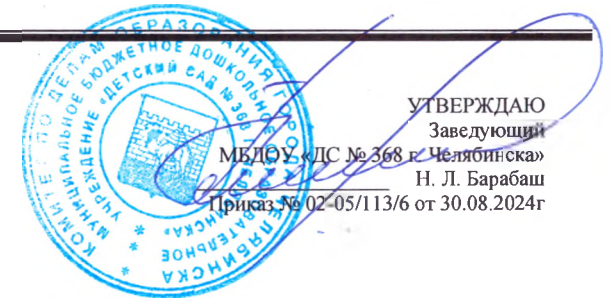


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 "Детский сад № 368 г. Челябинска"
 Адрес: 454129 г. Челябинск, ул. Суркова, 22, тел. (351) 253-08-72
 электронный адрес: mdou368@yandex.ru; mdou_368@mail.ru
 Сайт: http://ds368.ucoz.net/

ПРИНЯТ
 Педагогическим советом
 МБДОУ «ДС № 368 г. Челябинска»
 от «30» августа 2024 г.
 Протокол № 1



**Режим дня на холодный период года (сентябрь - май)
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста "Малышок"	2 группа раннего возраста "Кроха"	Вторая младшая группа "Капелька"	Разновозрастная группа (3 – 5 лет) "Цветничок"	Средняя группа «Тополек»	Старшая группа «Ласточка»	Разновозрастная группа (5-7 лет) «Солнышко»	Разновозрастная группа (5-7 лет) "Елочка"	Подг. к школе "Ягодка"	Подг. к школе "Огонек"
Прием детей, осмотр, игры	06.30 - 08.30	06.30 - 08.30	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.00
Утренняя гимнастика			08.00-08.10	08.00-08.10	08.12 - 08.22	08.12 - 08.22	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.24 - 08.34	08.12 - 08.22
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурства	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.22 - 08.45	08.22 - 08.50	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50	08.34 - 09.00	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.30	09.00 - 09.30	-	-	08.45 - 09.00	-	-	-	-	08.22 - 08.30
Утренний круг	-	-	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.00 - 08.12	08.00 - 08.12	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25	08.10 - 08.24	08.00 - 08.12
Занятия, игры	09.30 - 09.40 09.50-10.00	09.30 - 09.40 09.50-10.00	08.50 - 10.05	08.50 - 10.35	09.00 - 10.25	08.50 - 11.00	08.50 - 10.50	08.50 - 10.55	09.00 - 11.00	08.50 - 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.15 - 11.30	10.35 - 11.35	10.25 - 12.05	11.00- 12.00	10.50 - 12.05	10.55 - 12.05	11.00 - 12.25	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурства	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.35 - 12.00	12.05 - 12.30	12.00 - 12.30	12.05 - 12.30	12.05 - 12.30	12.25 - 12.45	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45- 15.15	12.30 - 15.00
Постепенный подъем закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.15 - 15.30	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.20 - 16.00	15.20 - 15.50	15.20 - 16.10	-	-	-	15.30- 16.00	-
Занятия	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00	15.30 - 15.40 15.50 - 16.00	-	-	-	15.20- 15.45	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	-	15.20 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин, дежурства	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00- 16.30	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	-	-	16.30 - 16.45	15.45 - 16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	-	15.50 - 16.10
Вечерний круг	-	-	16.30 - 16.45	15.50 - 16.00	16.45 - 17.00	16.00 - 16.10	16.30 - 16.45	16.30 - 16.40	16.00 - 16.10	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.45 - 18.30	16.30 - 18.30	17.00 - 18.30	16.30 - 18.30	16.45 - 18.30	16.40 - 18.30	16.30 - 18.30	16.50 - 18.30