

## **Как я могу помочь тебе, малыш?**

### ***Самооценка дошкольника формируется:***

С одной стороны под воздействием похвалы взрослых, их оценок достижений ребенка, а с другой стороны – под влиянием чувства самостоятельности и успехов, которые ребенок переживает в разных видах деятельности.

Если взрослый равнодушен, не обращает внимания на ребенка, то у него образ себя становится преимущественно негативный с низкой самооценкой.

В результате: усиливается защитная реакция (плач, крики, ярость, задержка умственных и социальных умений, дефекты формирования чувств).

Для формирования самооценки важна та деятельность, в которую включен ребенок и оценки его достижений взрослыми и сверстниками.

Помогая ребенку в повышении его самооценки, взрослый, тем самым, помогает ребенку в приобретении уверенности в себе и в обеспечении популярности в группе.

### **Что необходимо ребенку в жизни, чтобы чувствовать себя успешным?**

- ***Похвала***
- ***Одобрение***
- ***Ласка***
- ***Помощь в деятельности***
- ***Самовыражение***
- ***Дать ребенку почувствовать себя личностью***
- ***Самостоятельность***
- ***Отзывчивость***
- ***Общение***