

Кризис 3-х летнего возраста



Если ваш малыш уже переступил трехлетний рубеж и вы знаете не понаслышке, что такое частые истерики ребенка, которые порой бывают на грани припадков (попробуй не купи игрушку, падает на пол и вопит как «резаный»).

Дело в том, что первые три года ребенок физически и психически зависим от матери, а потому он не отпускает ее ни на шаг, тяжело переживая разлуку. Именно в этот период малыш впитывает в себя, как губка, огромное количество информации. Она накапливается, накапливается, накапливается...

Но время идет и малыш становится более развит и физически, и психически.

Ребенок, исследуя пространство, видит результаты своей деятельности, приходит в восторг от осознания того, что может влиять на окружающий мир (если пнуть мячик, то он покатится, а если долго ныть, то дадут то, что просишь).

Малыш подражает взрослым, используя их лексику, «примеряет» на себя разные роли, начинает играть в ролевые игры. Проявляет интерес к сверстникам, начинает взаимодействовать с детьми, играет в совместные игры с ними. А кроме этого, его уверенность в себе достигает вселенского масштаба: «Ура! Я сам это умею! Я сам это могу! Я большой, как мама и папа!». Ребенок начинает осознавать себя отдельной независимой личностью и, не ведая опасности, не понимает, почему его постоянно одергивают, что-то запрещают, воспитывают, и решают все за него.

Иными словами, кризис у ребенка – это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

То есть, с одной стороны, многие желания малыша не соответствуют его реальным возможностям, а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых.

В общем же в психологии существует так называемое семизвездие признаков «кризиса 3-х лет» (своеволие, упрямство, негативизм, строптивость, протест-бунт, симптом обесценивания и деспотизм).

Что же происходит с маленьким ангелочком и как правильно себя вести его родителям, чтобы еще больше не усугубить ситуацию?

Своеволие

Ребенок все хочет делать сам несмотря на то, что пока еще делать ничего не умеет.

Позвольте же малышу сделать все самому, даже если вы знаете, что это ему не по силам. Ведь опыт – сын ошибок трудных. Выделите ему больше времени для решения поставленной задачи и запаситесь терпения для наблюдения за ее выполнением. Рано или поздно у малыша все получится и тогда не забудьте похвалить его, сказать какой он большой молодец и что вы гордитесь тем, что у вас уже такой взрослый ребенок.

Упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он так решил!

Попробуйте ему предложить что-то взамен. Но ни в коем случае не настаивая, а как бы невзначай упоминая и просто подождите несколько минут. Малыш сам созреет, и сам примет решение.

Негативизм и строптивость

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию, и все только потому, что не он так решил, а его об этом попросили.

А потому, попробуйте вместо утвердительной формы «Идем гулять!» просто спросить малыша о его желании: «Солнышко, мы гулять сегодня пойдем?». Либо же примените маленькую хитрость: задайте крохе вопрос на который любой ответ будет в любом случае вас устраивать. Например, «Мы пойдем гулять сегодня на площадку или в парк?».

Протест-бунт

Протест-бунт ребенка – это некий ответ на давление со стороны родителей («Не кричи!», «Не ломай!», «Садись за стол!», «Одень тапочки!»). Дело в том, что бурная энергия ребенка рано или поздно находит выход в виде истерик или гнева, однако вместе с этой разрядкой возникает и стресс, который, как следствие, снижает иммунитет малыша. Но и сдерживать постоянно накопившееся напряжение нельзя, так как оно будет искать другие пути освобождения, например, в виде агрессии или онанизма.

Поэтому, если малыш заходится в истерике, спокойно переждите ее, а после объясните, как «правильно» себя вести и почему. Но даже не пытайтесь что-либо объяснять во время истерики – это просто бесполезно. Так уж устроена психика человека.

Симптом обесценивания

Следующий этап исследовательской деятельности ребенка – это обесценивание, как любимых игрушек, так и людей, которые его окружают. Малыш может начать бросать и ломать игрушки, без которых еще вчера он не мог заснуть. Его маленькие ручонки начинают больно стучать маму, а детский голосок разбавляется грубыми и жестокими словами.

Конечно, потом он поймет, что такое его поведение может быть неприятно другим людям. А пока... Пока он подражает взрослым, и ему интересно смотреть на их реакцию (а что будет, если...).

Что делать? Направляйте энергию ребенка в мирное русло. Например, если малыш рвет книжку, предложите ему рвать старые журналы.

Деспотизм

Находясь даже в таком юном возрасте, маленький человечек уже сейчас стремится управлять окружающим миром, пытается заставить родителей делать то, что он хочет. И следует понимать, что стремление к лидерству, а именно желание «завоевать место под солнцем» – это хорошая черта характера, которая позволяет человеку быть хозяином жизни, а не слабовольной овечкой, ведомой другими людьми. А потому, уступайте ребенку в мелочах!

Позволяйте малышу совершать ошибки, ведь сейчас ребенок учится исключительно на собственном опыте. Однако в том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте непреклонны. Но запрещая, обязательно должно быть и объяснение запрету, не смотря на то, что вас понять малышу еще достаточно сложно. Со временем, он осознает значение ваших слов и начнет прислушиваться к вашим советам. Но, опять таки, если вы научитесь «не перегибать палку».

Чем больше у ребенка будет опыта самостоятельных поступков и принятия решений, чем большего успеха он добьется в своей жизни. Однако, к сожалению, без ошибок этого достигнуть просто невозможно.