

Малыш, я с тобой!

В минуты неудач нам хочется, чтобы близкие нам люди поняли нас, поддержали, не дали упасть духом.

Так почему же ошибки и промахи ребёнка вызывают у нас досаду и раздражение, торопимся первым делом отругать и наказать его, считая, что делаем это для его же блага?

Ребёнок нуждается в поддержке не только тогда, когда ему плохо, но и тогда, когда ему хорошо. Очень важно для ребёнка, когда взрослый:

- помогает ему поверить в себя и свои способности;
- помогает избежать ошибок;
- поддерживает при неудачах;
- сосредоточивается на позитивных сторонах и преимуществах ребёнка с целью укрепления его самооценки.

Полезные высказывания при помощи ребёнка в достижении уверенности в себе:

- Мне было очень приятно наблюдать за происходящим!
- Даже если что-то произошло не так, как тебе хотелось, не отчаивайся! Это будет хорошим уроком в жизни.
- Все мы люди, и все мы совершаем ошибки.

Для создания полноценных, доверительных отношений с ребёнком придерживайтесь общих правил:

- Беседуйте с ребёнком дружелюбно, в уважительном тоне.
- Будьте одновременно тверды и добры.
- Будьте дружелюбны и не выступайте в роли судьи.
- Снизьте контроль. Избыточный контроль над детьми обычно требует особого внимания взрослых и редко приводит к успеху.
- Поддерживайте ребёнка.
- Демонстрируйте взаимное уважение.